

Санаторий «Янган-Тау»

«Янган-Тау» уникальный бальнеоклиматический низкогорный курорт расположен в одном из живописных уголков Урала, в горах северо-востока Башкортостана. Находится на высоте 413 метров над уровнем моря. «Горящая гора» - так в переводе на русский язык звучит название местности, где вырос и стал известным всему миру курорт «Янган-Тау». Вместимость 840 мест.

Природные факторы

Уникальные геотермальные сухие и влажные газы горы Янгантау, основной лечебный фактор курорта, с относительной влажностью 45-100%, и сухих газов относительная влажность которых 18-30%, выделяются из естественных впадин и пробуренных скважин привершинной части горы «Янган-Тау». Минеральная вода источника «Кургазак» один из наиболее известных в Предуралье, находится в 2,8 км от санатория «Янган-Тау». Относится к группе «Гидрокарбонатных магниево-кальциевых» вод, основной ионный состав близок к водам типа «Нафтуса».

Медицинский профиль

Заболевания нервной системы, вегетативной нервной системы, костно-мышечной системы, органов дыхания, верхних дыхательных путей, мочеполовой системы, гинекологические, урологические заболевания.

Виды лечения:

Входят в стоимость путевки: осмотр лечащего врача, наблюдение палатных медсестер

Бальнеотерапия в уникальной паровой лечебнице природными геотермальными влажными и сухими газами:

паровые ванны (общие или местные, или поясные, или 4-х камерные); или аппликации конденсатом пара; или суховоздушные ванны; паровоздушные ингаляции (стандарт №5)

Бальнеотерапия с минеральной водой «Кургазак»:

прием минеральной воды «Кургазак» внутрь; ЛФК в бассейне с минеральной водой «Кургазак», кроме стандартов №5, №3 и №2 (менее 21 дня); минеральные ванны*

А также в стоимость путевки входят:

ЛФК в зале; фитотерапия; релакс-терапия (электросон, ароматерапия), кроме стандарта №1 со сроком путевки менее 21 дня; спелеотерапия (стандарт №5); аппаратная физиотерапия

(гальванизация или электростимуляция нервно-мышечных структур, или электрофорез, или электросон, или интерференцтерапия, или диадинамотерапия, или дарсанвализация, или УВЧ-терапия, или УВЧ-индуктотермия, или ДМВ-терапия, или СВЧ-терапия, или магнитотерапия, или ультрофорез, или инфита-терапия); спелеотерапия (стандарт №5) ручной массаж (1,5 ед.)*; ручной массаж (2,0 ед.)***

Узкие специалисты:

консультация физиотерапевта и невролога или педиатра, или кардиолога, или ортопедо-траumatолога, или диетолога, или дерматовенеролога; консультация врача гинеколога (для посещения бассейна); консультация врача уролога (для посещения бассейна);

Методы диагностики:

общий анализ крови; биохимический анализ крови (стандарт №2,3,4); общий анализ мочи; УЗИ почек (стандарт №3); УЗИ почек, мочевого пузыря (стандарт №7)***; ЭКГ, кроме стандарта №5
Климатотерапия: терренкуры – лечебная дозированная ходьба.

Помимо уникального бальнеолечения, в здравнице оказываются все современные медицинские услуги **за дополнительную плату**: в водолечебнице оснащенной оборудованием немецкой фирмы (Унбешайден Баден-Баден): минеральные ароматические ванны, подводный ручной душ-массаж, подводное вытяжение позвоночника, душ-шарко, циркулярный душ, восходящий душ. Также используется медовый, вибротракционный массаж, массажный комплекс «Нуга Бест», лазеротерапия, спелеотерапия, иглорефлексотерапия, гирудотерапии, спелеотерапия, сауна, баня, солярий, Альфа капсулы «Spectra Color». Предлагает услуги салон красоты: косметологические

кабинеты по телу и лицу аппаратная косметология (дезинкрустация, гальванотермофорез, электронный лимфодренаж, миолифт) и антицеллюлитные программы, программы снижения веса, детоксикации (с использованием Альфа-капсулы «Dermalife» с гидромассажной установкой, парикмахерская, маникюрный кабинет), углекислые ванны, проводятся магнитолазеротерапия на аппарате «Андрогин» лечение заболеваний мужской и женской половой системы, гинекологические орошения минеральной водой «Кургазак», ректальные грязевые тампоны, вагинальные грязевые тампоны, микроклизмы с травами, кислородотерапия, МОК, солярий, денситометрия, КРГ «Ритм-эффект». На базе аккредитованного центра лабораторных исследований оснащенного современным импортным и отечественным медицинским оборудованием, проводятся: исследования на хламидии, уреаплазмы, микоплазмы, исследования на *Helibacter pylori*, бактериологические исследования биоматериала (в том числе на дисбактериоз), используются реабилитационные программы «Экостимул», «Медовая неделя» и др.

Условия проживания Санаторий представляет собой комплекс из семи комфортабельных спальных корпусов. Своих гостей «Янган-Тау» принимает и размещает в комфортабельных одно- и двухместных номерах с удобной мебелью, телевизором, холодильником и телефоном. Для особо взыскательных клиентов предусмотрены номера люкс и супер люкс.

Питание В четырех просторных столовых здравницы оно организовано по типу шведского, диетического и заказного стола. Свежая зелень и овощи, сливки, творог, сметана, сыр, аппетитная выпечка, исключительно натуральное мясо, а весной и кумыс – таков ежедневный рацион отдыхающих, состоящий из экологически чистых продуктов, большинство которых производится и перерабатывается в собственном подсобном хозяйстве здравницы.

Дети: принимаются с 2-х лет, лечение с 4-х лет, есть скидки на основное и дополнительное места. Детская комната, детская площадка.

Спорт: спортивный комплекс, конно-спортивный комплекс, горнолыжная трасса, оздоровительный комплекс

Инфраструктура:

26-канальное кабельное телевидение, собственное радиовещание, 6 баров, ресторан, кафе-мороженое, питьевой бювет, салон красоты, солярий, служба скорой и неотложной медицинской помощи, аптека, междугородный телефонный пункт, почтовое отделение, отделение банка «Уралсиб», отделение Сбербанка России, магазины, прачечная, охраняемая автостоянка, библиотека, баня, туристический комплекс, подсобное хозяйство, минимолокозавод, хлебопекарня, теплица, ателье, химчистка, колбасный цех, кондитерский цех, макаронная линия, цех по разливу минеральной воды «Кургазак»

Адрес: Республика Башкортостан, Салаватский район, с. Янгантау, ул.Центральная 20

Проезд: Такси из Екатеринбурга 8-961-360-01-95, 8-917-415-71-33~900 руб. до Мясогутова и ~ 1 300 руб. до сан. Янган-Тау.

АВТОБУСОМ: С южного автовокзала автобус Екатеринбург – Уфа (через сан. Янган-Тау) в **08.40.**(нужно заезжать накануне) и в 20.30 и автобусом Екатеринбург-Салават (через сан. Янган-Тау) - в 16.45. Время в пути 8,5 часов. Стоимость – 867 руб.

С северного автовокзала:

Поездом до станции Кропачево Куйбышевской ж/д.. Стоимость плацкарта~ 1294 руб., купе ~ 1566 руб. В пути 11-13 часов.

Далее автобусом санатория «Янган-Тау» в 10.30 и в 14.30.. Или заказать такси заранее из санатория. Стоимость ~ 1000 руб. Или заказ такси самостоятельно 8-905-001-82-82.

Расчетный час: 0:00 часов

