

**Санаторий "Обуховский"** находится в 140 км от г. Екатеринбурга и 8 км от г.

Камышлов – в долине реки Пышма.

**Природные факторы** Гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода, в которой содержится немного минеральных солей (1,9-2,4 г/л) и множество органических веществ. Неустойчивость органических элементов из-за малой минерализация рекомендует употреблять воду непосредственно рядом с ее источником.

### **Медицинский профиль**

- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- печени и желчевыводящих путей;
- эндокринной системы, нарушения обмена веществ;
- заболевания кожи.

**Виды лечения:** прием минеральной воды внутрь по схеме, минеральные ванны, термоароматерапия, массажи ручной и подводный, внутриполостные процедуры, озокерито-парафинолечение, физиотерапевтические процедуры, ингаляция, суховоздушные углекислые ванны, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванические и вихревые ванны, галокамера, ванна для подводного вытяжения позвоночника. Аэрокриотерапия: процедура заключается в импульсном воздействии на кожу пациента холодной смеси паров азота и воздуха (температура в ходе процедуры снижается до -130-180° С). Альфа-камера: во время процедуры применяется комплексное воздействие ароматерапии, цветотерапии, звукотерапии, определенной вибрации и температуры – все эти параметры задаются индивидуально подобранной программой.

На высоком уровне развита диагностика, проводятся: УЗИ, фибро-гастро-дуоденскопия, ректороманоскопия, клинические и биохимические лабораторные исследования.

Сенсорный кабинет: предоставляет уникальную возможность полной релаксации организма.

Косметический кабинет: оснащен новейшим оборудованием, среди процедур: пилинги, питательные маски, гальватотермофорез, удаление телеангиэктазий, миолифтинг лица и шеи, ридупунктура морщин.

Ведёт приём стоматолог.

**Питание.** В санатории организовано 5- и 6-разовое питание по диетам № 5 и № 9. Все блюда меню объединяет несколько общих качеств: они приготовлены на Обуховской минеральной воде, на пару, без применения животных жиров.

**Спорт:** Лечебно-оздоровительный комплекс, в котором есть 25-метровый бассейн с каскадным душем, гейзером, гидромассажерами и детскими игровыми горками. Вода бассейна – минеральная вода «Обуховская», с температурой 32° С. Рядом с бассейном расположены душевые комнаты и сауна.

С 2004г начал работать крытый спортивный комплекс. На его территории можно заниматься игровыми видами спорта: волейболом, баскетболом, мини-футболом, поиграть в большой теннис. Здесь же, на ковровом покрытии, проходят сеансы ЛФК. Справиться с гиподинамией помогут занятия в тренажерном зале. Имеется специальный зал для занятий настольным теннисом, бильярдная.

**Инфраструктура:** Зимний сад. Здесь под сенью тропических растений вспархивают и переговариваются экзотические птицы, завораживает красотой своего хвоста-веера павлин.

Пребывание в таком райском уголке прекрасно сочетается с сеансом релаксации. Бар, концертный зал, библиотека, косметический кабинет.

Вечером дают концерты народный хор санатория «Обуховский» и ансамбль народных инструментов.

**Адрес:** Свердловская область, Камышловский р-н, с. Обухово

### **Проезд:**

- Железная дорога, поезд до станции Камышлов Свердловский, рейсовый автобус №124 до самого санатория.
- Автобус из Екатеринбурга, маршрут до Тюмени, Талицы, Тугулыма, Бутки, Камышлова (остановка «Санаторий «Обуховский»).
- Автобус из Тюмени, маршруты до Екатеринбурга, Белоярского, Богдановича, Ирбита, а также другие пути следования, идущие через Камышлов.

**Расчетный час:** 9:00.